

Speiseplan

05. – 09. Oktober 2026



Mo



Fischfrikadelle,
Remouladensauce,
Kartoffeln,
Karotten-Apfelsalat

Di



süße Vollkorn-
Eierkuchen,
Apfelmus,
Himbeerjoghurt

Mi



Blumenkohl-Hirse-
Buletten,
Tomaten-Zucchini
Gemüse,
Reis
Vanillepudding

Do



Nudeln,
Tomatensauce,
geriebener
Goudakäse,
Gurkensalat

Fr



vegetarische
Linsenbolognese
überbacken mit
Kartoffelpüree,
Obst